

HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN AMAN DENGAN ORANGTUA DAN REGULASI EMOSI PADA ANAK-ANAK MASA AKHIR

Vera Wati

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelekatan aman dengan orangtua dan regulasi emosi pada anak-anak masa akhir. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara kelekatan aman dengan orangtua dan regulasi emosi pada anak-anak masa akhir. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode korelasional. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 200 anak pada masa akhir yang berusia 11 hingga 12 tahun. Alat yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah skala kelekatan aman dengan orangtua yang terdiri dari skala kelekatan aman ayah dan skala kelekatan aman ibu serta skala regulasi emosi. Skala kelekatan aman ayah memiliki (IVI-S = 0,91) dan koefisien reliabilitas sebesar ($\alpha = 0,878$), skala kelekatan aman ibu (IVI-S = 0,94) dan ($\alpha = 0,839$), kemudian skala regulasi emosi (IVI-S = 0,92) dan ($\alpha = 0,788$). Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis yaitu *Person Product Moment Correlation*. Hasil korelasi pada masing-masing kelekatan aman dengan orangtua yaitu kelekatan aman dengan ayah $r = 0,540$ dengan signifikansi 0,00 ($p < 0,05$), pola kelekatan aman ibu sebesar $r = 0,380$ dengan signifikansi sebesar 0,00 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan yang positif dan signifikan antara kelekatan aman dengan orangtua dan regulasi emosi pada anak-anak masa akhir. Hal ini dapat diartikan bahwa semakin anak pada masa akhir memiliki kelekatan aman dengan orangtua maka semakin tinggi regulasi emosi yang dimiliki. Kata kunci ; anak pada masa akhir, kelekatan aman, regulasi emosi,

CORRELATION BETWEEN SECURE ATTACHMENT TO PARENTS AND EMOTION REGULATION IN LATE CHILDHOOD

Vera Wati

ABSTRACT

This study aimed to know the correlation between secure attachment to parents and emotion regulation in childhood. Hypothesis of this research was a positive correlation between secure attachment to parents and emotion regulation in late childhood. This research was a quantitative research with correlation method. Subject in this research was 200 late childhood aged 11 to 12 years old. Data instrument be used were the scale of secure attachment that consist of father's secure attachment scale, mother's secure attachment scale, and emotion regulation scale. The reliability coefficient of father's secure attachment scale was ($\alpha = 0,878$) and (IVI-S = 0,91), the reliability coefficient of mother's secure attachment scale was ($\alpha = 0,839$) and (IVI-S = 0,94), and the reliability coefficient of emotion regulation scale was ($\alpha = 0,788$) and (IVI-S = 0,92). The technique of analysis data being used was Person Product Moment Correlation. The result of data analyzed hypothesis in this research was accepted. Further, this research also analysis correlation in each secure attachment parents, the result of score correlation father's secure attachment was $r = 0,540$ ($p < 0,05$), mother's secure attachment was $r = 0,380$ ($p < 0,05$). The result indicated a positive correlation between secure attachment of parents and emotion regulation. It was means that the more late childhood experience secure attachment to parents, the higher level of emotion regulation.

Keywords ; late childhood, secure attachment, emotion regulation.